
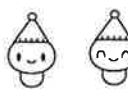


2019年度 9月給食献立予定表

日	曜日	モグモグ期		カミカミ期		パクパク期		
		昼食		昼食		午後おやつ		
2	月	うどんの軟らか煮(うどん) きゃべつのみすりつぶし(きゃべつ) にんじんのつぶし煮(人参・南瓜)	うどんの軟らか煮(うどん) 鶏肉のあんかけ(鶏肉・きゃべつ・片栗粉) にんじんのきざみ煮(人参・南瓜)	青のり入りがゆ (米・青のり)	うどんのきざみ煮(うどん・だし汁) 鶏もも肉の軟らか煮(鶏もも肉・きゃべつ・片栗粉) にんじんのスティック煮(人参・南瓜)	青のり入り軟飯 (米・青のり)		
3	火	7倍がゆ(米) ほうれん草のとうとう煮(ほうれん草・人参) だいこんのつぶし煮(大根)	5倍がゆ(米) じゃが芋のココロ煮(じゃが芋・大根) ほうれん草の軟らか煮(ほうれん草・人参)	かつお節入りがゆ (米・かつお節)	軟飯(米) 鶏もも肉の軟らか煮(鶏もも肉・片栗粉) ほうれん草の煮浸し(ほうれん草・人参) みそ汁(ほうれん草・人参・玉葱・だし汁)	かつお節入り軟飯 (米・かつお節)		
4	水	7倍がゆ(米) 豆腐のみすり流し(豆腐) ブロッコリーのつぶし煮(ブロッコリー・人参)	5倍がゆ(米) 豆腐の軟らか煮(豆腐) ブロッコリーのきざみ煮(ブロッコリー・人参)	パンがゆ (食パン・粉ミルク)	軟飯(米) 鶏もも肉のあんかけ(鶏もも肉・豆腐・片栗粉) ブロッコリーのスティック煮(ブロッコリー・人参) スープ(じゃが芋・わかめ・玉葱)	スティックパン (食パン)		
5	木	7倍がゆ(米) 白身魚のあんかけ(白身魚・片栗粉) さつま芋のみすりつぶし(さつま芋・人参)	5倍がゆ(米) 白身魚の軟らか煮(白身魚・片栗粉) さつま芋のきざみ煮(さつま芋・人参)	りんごのココロ煮 (りんご)	軟飯(米) 白身魚の煮物(白身魚・片栗粉) さつま芋のスティック煮(さつま芋・人参) みそ汁(わかめ・人参・長葱・だし汁)	りんごのスティック (りんご)		
6	金	パンがゆ(食パン・粉ミルク) しらすのみすりつぶし(しらす) だいこんのみすりつぶし(大根・人参)	パンがゆ(食パン・粉ミルク) 鶏肉のあんかけ(鶏肉・しらす・片栗粉) だいこんの軟らか煮(大根・人参)	にんじん入りがゆ (米・人参)	スティックパン(食パン) 鶏もも肉の軟らか煮(鶏もも肉・しらす) だいこんのスティック煮(大根・人参) スープ(大根・人参)	人参入り軟飯 (米・人参)		
7	土	給食の内容は当日お知らせします。 午後おやつはおせんべい(ハイハイン)を提供する予定です。						
9	月	7倍がゆ(米) じゃが芋のみすりつぶし(じゃが芋) ほうれん草のみすりつぶし(ほうれん草・人参)	5倍がゆ(米) じゃが芋のきざみ煮(じゃが芋・玉葱) ほうれん草の軟らか煮(ほうれん草・人参)	バナナ (バナナ)	軟飯(米) 鶏もも肉の軟らか煮(鶏もも肉・玉葱・片栗粉) スティック煮(じゃが芋・人参) みそ汁(さつま芋・わかめ・生揚げ・だし汁)	バナナ (バナナ)		
10	火	7倍がゆ(米) きゃべつのみすりつぶし(きゃべつ) 玉葱のみすりつぶし(玉葱・人参)	5倍がゆ(米) 鮭のあんかけ(鮭・きゃべつ・片栗粉) 玉葱の軟らか煮(玉葱・人参)	のり入りがゆ (米・のり)	軟飯(米) 鮭の煮物(鮭・きゃべつ・片栗粉) にんじんのスティック煮(人参) スープ(人参・玉葱・コーン缶・豆腐)	のり入り軟飯 (米・のり)		
11	水	7倍がゆ(米) かぼちゃのみすりつぶし(南瓜・納豆) にんじんのすりつぶし(人参)	5倍がゆ(米) 鶏肉のあんかけ(鶏肉・片栗粉) にんじんの軟らか煮(人参・南瓜)	かつお節入りがゆ (米・かつお節)	軟飯(米) 鶏ひき肉の軟らか煮(鶏ひき肉・片栗粉) スティック煮(人参・南瓜) みそ汁(ねぎ・にんじん・わかめ・だし汁)	かつお節入り軟飯 (米・かつお節)		
12	木	うどんの軟らか煮(うどん) さつま芋のみすりつぶし(さつま芋) にんじんのつぶし煮(人参・ほうれん草)	うどんの軟らか煮(うどん) 鶏ひき肉のあんかけ(鶏肉・片栗粉) にんじんのきざみ煮(人参・さつま芋)	玉葱入りがゆ (米・玉葱)	うどんのきざみ煮(うどん・だし汁) 鶏ひき肉の炒り煮(豆腐・鶏ひき肉) にんじんの煮物(人参・さつま芋)	玉葱入り軟飯 (米・玉葱)		
13	金	7倍がゆ(米) 豆腐のみすり流し(豆腐) 野菜のみすりつぶし(玉葱・人参)	5倍がゆ(米) 豆腐とひじきのあんかけ(豆腐・ひじき・片栗粉) 野菜の軟らか煮(玉葱・人参)	青のり入りがゆ (米・青のり)	軟飯(米) 豆腐の煮物(豆腐・ひじき) スティック煮(人参) スープ(玉葱・クリームコーン)	青のり入り軟飯 (米・青のり)		
14	土	給食の内容は当日お知らせします。 午後おやつはおせんべい(ハイハイン)を提供する予定です。						
16	月	敬老の日 						

17	火	7倍がゆ(米) ブロッコリーのとうとう煮(ブロッコリー) さつま芋のみすりつぶし(さつま芋・人参)	5倍がゆ(米) ブロッコリーのきざみ煮(ブロッコリー・ツナ缶) さつま芋のココロ煮(さつま芋・人参)	パンがゆ (食パン・粉ミルク)	軟飯(米) 豚もも肉のあんかけ(豚もも肉・片栗粉) さつま芋のスティック煮(さつま芋・人参) みそ汁(長葱・さつま芋・人参・だし汁)	スティックパン (食パン)		
18	水	うどんの軟らか煮(うどん) なすのみすりつぶし(なす) きゃべつのみすりつぶし(きゃべつ・人参)	うどんの軟らか煮(うどん) なすと鶏もも肉の軟らか煮(なす・鶏もも肉・片栗粉) きゃべつのみすりつぶし(きゃべつ・人参)	にんじん入りがゆ (米・人参)	うどんのきざみ煮(うどん・だし汁) なすと鶏もも肉の煮物(なす・鶏もも肉・片栗粉) きゃべつのみすりつぶし(きゃべつ・人参)	にんじん入り軟飯 (米・人参)		
19	木	7倍がゆ(米) だいこんのみすりつぶし(大根) にんじんのとうとう煮(人参・じゃが芋)	5倍がゆ(米) だいこんの軟らか煮(大根・ツナ) にんじんのきざみ煮(人参・じゃが芋)	さつま芋のマッシュ (さつま芋)	軟飯(米) だいこんとツナの炒り煮(大根・ツナ) にんじんスティック煮(人参・じゃが芋) みそ汁(小松菜・人参・玉葱・だし汁)	さつま芋団子 (さつま芋)		
20	金	うどんの軟らか煮(うどん) 豆腐のみすり流し(豆腐) 小松菜のみすりつぶし(小松菜・人参)	うどんの軟らか煮(うどん) 豆腐の軟らか煮(豆腐) 小松菜のみすりつぶし(小松菜・人参)	きな粉入りがゆ (米・きな粉)	うどんのきざみ煮(うどん・だし汁) 豆腐の炒り煮(豆腐・豚ひき肉) 小松菜の煮物(小松菜・人参)	きなこ入り軟飯 (米・きなこ)		
21	土	給食の内容は当日お知らせします。 午後おやつはおせんべい(ハイハイン)を提供する予定です。						
23	月	秋分の日						
24	火	パンがゆ(食パン・粉ミルク) きゃべつのみすりつぶし(きゃべつ) かぼちゃのみすりつぶし(南瓜・人参)	パンがゆ(食パン・粉ミルク) 鶏肉のあんかけ(鶏肉・きゃべつ・片栗粉) かぼちゃの軟らか煮(南瓜・人参)	さつま芋入りがゆ (米・さつま芋)	スティックパン(食パン) 鶏肉の軟らか煮(鶏肉・きゃべつ) 南瓜のスティック煮(南瓜・人参) スープ(もやし・玉葱)	さつま芋入り軟飯 (米・さつま芋)		
25	水	7倍がゆ(米) じゃが芋のみすりつぶし(じゃが芋) にんじんのつぶし煮(人参・玉葱)	5倍がゆ(米) 鮭のあんかけ(鮭・片栗粉) じゃが芋の軟らか煮(じゃが芋・人参・玉葱)	かつお節入りがゆ (米・かつお節)	軟飯(米) 鮭の煮物(鮭・片栗粉) じゃが芋の軟らか煮(じゃが芋・人参) みそ汁(じゃが芋・わかめ・玉葱・だし汁)	かつお節入り軟飯 (米・かつお節)		
26	木	7倍がゆ(米) ほうれん草のみすりつぶし(ほうれん草) たまねぎのみすりつぶし(玉葱・じゃが芋)	5倍がゆ(米) ほうれん草の軟らか煮(ほうれん草) 玉葱のみすりつぶし(玉葱・じゃが芋)	りんごのココロ煮 (りんご)	軟飯(米) 豚もも肉のあんかけ(豚もも肉・片栗粉) 玉葱の炒り煮(玉葱・じゃが芋) スープ(わかめ・しいたけ・玉葱・人参)	りんごのスティック (りんご)		
27	金	うどんの軟らか煮(うどん) こまつなのすりつぶし(小松菜) にんじんのつぶし煮(人参・南瓜)	うどんの軟らか煮(うどん) 鶏もも肉のあんかけ(鶏もも肉・片栗粉) にんじんのココロ煮(人参・南瓜)	ほうれん草入りがゆ (米・ほうれん草)	うどんのきざみ煮(うどん・だし汁) 鶏もも肉の軟らか煮(鶏もも肉・片栗粉) にんじんのスティック煮(人参・南瓜)	ほうれん草入り軟飯 (米・ほうれん草)		
28	土	給食の内容は当日お知らせします。 午後おやつはおせんべい(ハイハイン)を提供する予定です。						
30	月	7倍がゆ(米) きゃべつのみすりつぶし(きゃべつ) 野菜のみすりつぶし(大根・人参)	5倍がゆ(米) 鶏肉のあんかけ(鶏肉・片栗粉) 野菜の軟らか煮(大根・人参・きゃべつ)	さつま芋のマッシュ (さつま芋)	軟飯(米) 鶏もも肉の軟らか煮(鶏もも肉・片栗粉) きゃべつのみすりつぶし(きゃべつ・人参) みそ汁(大根・人参・だし汁)	さつま芋団子 (さつま芋)		



★食材の都合により、メニューを変更する場合があります。ご了承ください。
 ★お子さんに食べさせるのが不安な食材、メニューがありましたら、お知らせください。
 ★家で2回以上食べた食材が増えましたら、食材チェック表に記入をお願い致します。