

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前			1	りんご、牛乳	2	バナナヨーグルト	3	野菜スティック、牛乳	4	するめ、牛乳	5	ミニゼリー、牛乳
昼食			黒米ごはん、モズクスープ、かじきの竜田揚げ、小松菜とコーンのごま和え、グレープフルーツ		お弁当会 		雑穀ごはん、大根となめこのすまし汁、さばと玉ねぎのみそ煮、炒り豆腐、みかん		豚の生姜焼き丼、白菜とえのきのすまし汁、ひじきと胡瓜のサラダ、オレンジ		ハヤシライス、キャベツとりんごのサラダ、パン缶	
午後			お麩ラスク、牛乳		牛乳寒天、きなこウエハース、麦茶		焼きビーフン、牛乳		チーズホットケーキ、牛乳		簡単ピザ、牛乳	
午前	7	ライスクッキー、牛乳	8	チーズ、調整豆乳	9	いちごジャムヨーグルト	10	コーンフレーク、牛乳	11	おやつ小魚、牛乳	12	ミニゼリー、牛乳
昼食	雑穀ごはん、さんまの梅煮、人参しりしり、麩とえのき茸のすまし汁、オレンジ		とん汁うどん、ひじきと枝豆のサラダ、キウイフルーツ		三色丼、冬瓜と厚揚げのすまし汁、揚げだし豆腐、グレープフルーツ		あわごはん、茄子とニラのみそ汁、肉じゃが、納豆とからしなの和え物、りんご		シーフードカレー、きゅうりとささみのごまサラダ、フルーツヨーグルト		タコライス、わかめスープ、さつま芋のレモン煮、パン缶	
午後	お好み焼き、牛乳		菜飯おにぎり、牛乳		青のりポップコーン、チーズ、牛乳		ココアスチームケーキ、牛乳		シークォーターゼリー、いちごウエハース、牛乳		マカロニきな粉、牛乳	
午前	14	せんべい、牛乳	15	バナナ、牛乳	16	きなこヨーグルト	17	野菜スティック、牛乳	18	するめ、牛乳	19	ミニゼリー、牛乳
昼食	黒米ごはん、かき玉汁、タンドリーチキン、キャベツのツナレズンサラダ、バナナ		あわごはん、筑前煮、キャベツの昆布サラダ、かぼちゃと厚揚げの味噌汁、なし		ライ麦パン、かぼちゃのスープ、ミートローフ、ポテトサラダ、オレンジ		黒米ごはん、ツナの山家焼き、小松菜とコーンのごま和え、ひよこまめのスープ、みかん		麦ごはん、大根とワカメのすまし汁、白身魚のトマトソース、キャベツとツナの和え物、グレープフルーツ		牛肉野菜丼、ゆし豆腐、かぼちゃサラダ、バナナ	
午後	パンチーズクラッカー、牛乳		いちごジャムパン、牛乳		お誕生日ケーキ、野菜ジュース		栄養いっぱい焼きそば、牛乳		フルーツ寒天、牛乳		くずもち、牛乳	
午前	21	チョコウエハース、牛乳	22	チーズ、調整豆乳	23	ブルーベリーヨーグルト	24	コーンフレーク、牛乳	25	おやつ小魚、牛乳	26	ミニゼリー、牛乳
昼食	黒米ごはん、スパニッシュオムレツ、キャベツとほうれんそうの磯和え、白菜とはるさめの中中華スープ、キウイフルーツ		麦ごはん、きのこのスープ、ポークビーンズ、キャベツの昆布あえ、りんご		雑穀ごはん、チキンコンソメスープ、さけのちゃんちゃん焼き、ひじきの白和え、バナナ		あわごはん、茄子と大根のみそ汁、牛肉の和風トマト煮、小松菜とツナのごま和え、みかん		☆クリスマスメニュー☆ ナポリタン、かぶとチキンのスープ、フロッキーのオイスター和え、お星さまポテト、オレンジ		鮭ちらし寿司、アーサと絹ごし豆腐のすまし汁、切干大根のねりごま和え、パン缶	
午後	アガラサー、牛乳		フルーツポンチ、牛乳		あげばん、牛乳		焼き芋、牛乳		クリスマスデザート、りんごジュース		カリカリお麩の黒蜜かけ、牛乳	
午前	28	小魚せんべい、牛乳	29		30		31					
昼食	沖縄そば、小松菜とツナのごま和え、みかん											
午後	シューシーおにぎり、牛乳											

※食材の都合により、献立を変更することがあります。
 ※医師の診断に基づいて、アレルギー対応食を実施しています。
 ※食べたことのない食材については、お知らせ下さい。
 ※朝のおやつは、0歳、1歳クラスのみ提供しています。

