

予 定 献 立 表

2020年度 4月分
ぼけっとランド入谷

月	火	水	木	金
		1 403kcal	2 495kcal	3 493kcal
		ロールパン 鶏のケチャップ焼き ブロッコリーの黒ごまサラダ さつまいものスープ りんご	ごはん カレイの煮付け ピーマンとひじきの和え物 味噌汁(じゃが芋・長葱) オレンジ	ごはん 麻婆豆腐 キャベツとトマトの中華和え わかめスープ バナナ
		ロールパン・鶏肉・玉葱・ケチャップ・きゅうり・ブロッコリー・ごま・さつま芋・パセリ・りんご	カレイ・生姜・ピーマン・ひじき・コーン缶・ごま・じゃが芋・人参・しめじ・長葱・オレンジ	木綿豆腐・豚挽・長葱・キャベツ・トマト・わかめ・人参・コーン缶・バナナ
		こぎつねごはん	マカロニのトマト煮	いももち
		油揚げ・人参・ごま	マカロニ・玉葱・豚挽・にんにく・トマト ピューレ・パセリ	じゃが芋・片栗粉・青のり
6 505kcal	7 498kcal	8 492kcal	9 498kcal	10 499kcal
ごはん 肉じゃが 白菜の昆布和え 味噌汁(豆腐・なめこ) オレンジ	ツナとトマトのスパゲティ キャベツとコーンのサラダ ほうれん草のスープ バナナ	ひじきチャーハン ごまじゃが はるさめスープ りんご	ごはん 鮭の味噌照り焼き 切干大根の旨煮 すまし汁(小松菜・しめじ) オレンジ	食パン 鶏肉の豆乳クリーム煮 マカロニスープ バナナ
豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・白菜・昆布・木綿豆腐・なめこ・長葱・オレンジ	スパゲティ・玉葱・しめじ・ツナ缶・トマト缶・パセリ・キャベツ・人参・コーン缶・ほうれん草・えのき・バナナ	鶏挽・ひじき・人参・椎茸・ピーマン・じゃが芋・ごま・春雨・もやし・ニラ・りんご	鮭・生姜・切干大根・油揚げ・人参・小松菜・しめじ・長葱・オレンジ	食パン・鶏肉・さつま芋・小松菜・玉葱・豆乳・キャベツ・人参・マカロニ・バナナ
きな粉揚げパン	そぼろごはん	おやつ焼きそば	サモサ	じゃこねぎごはん
ロールパン・きな粉	鶏挽・青のり	中華麺・豚挽・キャベツ・人参・ニラ・ウスターソース	餃子の皮・じゃが芋・豚挽・玉葱・カレー粉	しらす・長葱・かつお節
13 497kcal	14 495kcal	15 496kcal	16 503kcal	17 502kcal
もやしあんかけラーメン 豚肉とキャベツの味噌炒め さつまいもの甘煮 りんご	ごはん さわらの磯部揚げ 小松菜のごま和え 味噌汁(大根・油揚げ) オレンジ	ぶどうパン 鶏と大豆のトマト煮 粉吹き芋 ジュリエンスープ バナナ	ごはん 厚揚げのそぼろ煮 キャベツのおかか和え すまし汁(じゃが芋・玉葱) りんご	豚丼 大根サラダ 味噌汁(ナス・玉葱) オレンジ
中華麺・もやし・豆苗・人参・長葱・豚肉・生姜・キャベツ・りんご	さわら・生姜・小麦粉・ベーキングパウダー・青のり・小松菜・人参・ごま・大根・油揚げ・わかめ・オレンジ	ぶどうパン・鶏肉・玉葱・しめじ・大豆・トマト缶・ケチャップ・じゃが芋・パセリ・キャベツ・人参・えのき・バナナ	厚揚げ・豚挽・玉葱・グリーンピース缶・キャベツ・きゅうり・かつお節・じゃが芋・人参・しめじ・長葱・りんご	豚肉・にんにく・玉葱・大根・人参・きゅうり・ごま・ナス・玉葱・油揚げ・わかめ・オレンジ
菜飯	にんじんケーキ	たけのこごはん	米粉小豆蒸しパン	大学芋
小松菜・ごま	ホットケーキミックス・人参・豆乳	筍・油揚げ	米粉・ベーキングパウダー・豆乳・小豆	さつま芋・ごま

月		火		水		木		金	
20	493kcal	21	491kcal	22	506kcal	23	511kcal	24	498kcal
ごはん 鶏肉のごま味噌焼き かぼちゃの和風サラダ すまし汁(豆腐・小松菜) バナナ		ビビンバ じゃがいものゆかり和え 中華風コーンスープ りんご		ごはん カジキのおろし煮 ひじきの煮物 味噌汁(さつま芋・わかめ) オレンジ		食パン ハンバーグ キャベツとツナのサラダ ミネストローネスープ バナナ		カレーうどん 鶏の包み焼き 味噌ポテト りんご	
鶏肉・ごま・かぼちゃ・きゅうり・かつお節・木綿豆腐・小松菜・人参・しめじ・バナナ		豚挽・生姜・にんにく・もやし・人参・小松菜・ごま・じゃが芋・ゆかり粉・クリームコーン缶・干椎茸・長葱・りんご		カジキ・大根・ひじき・人参・油揚げ・いんげん・さつま芋・長葱・わかめ・オレンジ		食パン・木綿豆腐・豚挽・玉葱・パン粉・ケチャップ・中濃ソース・ツナ缶・キャベツ・きゅうり・コーン缶・じゃが芋・人参・トマト缶・バナナ		うどん・玉葱・人参・油揚げ・長葱・小松菜・鶏肉・えのき・トマト・じゃが芋・りんご	
おからドーナツ		マカロニきな粉		五平餅		誕生日ケーキ		ケチャップライス	
ホットケーキミックス・おから・豆乳		マカロニ・きな粉		味噌・すりごま		ホットケーキミックス・豆乳・豆乳クリーム・みかん缶		豚挽・玉葱・人参・ピーマン・ケチャップ	
27	499kcal	28	490kcal	29		30	514kcal		
ぶどうパン 鮭のコーンクリームかけ ほうれん草とハムのソテー 野菜スープ(キャベツ) バナナ		ごはん 豚肉の生姜焼き 白菜の磯和え 根菜汁 オレンジ		昭和の日		ハヤシライス キャベツの味噌ドレサラダ じゃがいものスープ りんご			
ぶどうパン・鮭・豆乳・クリームコーン缶・ほうれん草・ハム・しめじ・キャベツ・玉葱・人参・バナナ		豚肉・生姜・玉葱・白菜・もやし・海苔・大根・人参・ごぼう・長葱・オレンジ				豚肉・玉葱・マッシュルーム缶・ケチャップ・ウスターソース・キャベツ・人参・きゅうり・じゃが芋・パセリ・りんご			
さつまいもごはん		野菜たっぷりタンメン				昆布おにぎり			
さつまいも・ごま		中華麺・キャベツ・ほうれん草・玉葱・人参				昆布			

★仕入れの都合上、メニューを変更することがあります。ご了承ください。

★午前または午前のおやつに牛乳を出しています。

★献立に使用されている食材で、まだ食べたことのない食材がありましたら、事前にご家庭で食べられるかどうかの確認をお願い致します。

予定献立表

～離乳食後期～

2020年 4月分
ぼけっとランド入谷

月	火	水	木	金
		1	2	3
		入園式		
			軟飯 カレイの煮物 じゃがいもとひじきの煮物 味噌汁	軟飯 豆腐と挽肉の煮物 キャベツとトマトのサラダ煮 スープ
			カレイ・じゃが芋・ひじき・人参・味噌	木綿豆腐・豚挽・キャベツ・トマト・わかめ・醤油
			マカロニのトマト煮	のりポテト煮
			マカロニ・玉葱・豚挽・トマトピューレ	じゃが芋・青のり
6	7	8	9	10
軟飯 肉じゃが煮 白菜の煮物 味噌汁	ツナスパゲティ ほうれん草の煮物 スープ	鶏とひじきのごはん(軟飯) じゃがいもの煮物 スープ	軟飯 鮭の煮物 切干大根のやわらか煮 すまし汁	スティックパン 鶏肉と青菜の煮物 スープ
豚肉・じゃが芋・白菜・人参・木綿豆腐・味噌	スパゲティ・ツナ缶・トマトピューレ・玉葱・ほうれん草・キャベツ	鶏挽・ひじき・じゃが芋・春雨・人参・醤油	鮭・切干大根・人参・小松菜・醤油	食パン・鶏肉・小松菜・キャベツ・玉葱・人参
きな粉パン粥	そぼろごはん(軟飯)	煮込みうどん	じゃがいものそぼろ煮	しらすごはん(軟飯)
食パン・きな粉	鶏挽・青のり	うどん・キャベツ・人参・豚挽・味噌	じゃが芋・豚挽	しらす・かつお節
13	14	15	16	17
味噌うどん 豚肉の煮物 さつまいもの煮物	軟飯 カレイの煮物 根菜スティック 味噌汁	スティックパン 鶏肉のトマト煮 粉ふき芋 スープ	軟飯 豆腐と野菜の煮物 キャベツのおかか煮 すまし汁	軟飯 豚肉の煮物 大根のサラダ煮 味噌汁
うどん・人参・キャベツ・味噌・豚肉・さつまいも	カレイ・青のり・大根・人参・小松菜・味噌	食パン・鶏肉・玉葱・トマトピューレ・じゃが芋・キャベツ	木綿豆腐・玉葱・人参・キャベツ・きゅうり・かつお節・じゃが芋・醤油	豚肉・大根・人参・ナス・味噌
菜飯(軟飯)	にんじんケーキ	大豆ごはん(軟飯)	りんごの甘煮	スイートマッシュポテト
小松菜・かつお節	ホットケーキミックス・にんじん	大豆・醤油	りんご	さつまいも

月		火		水		木		金	
23	495kcal	24	488kcal	25	508kcal	26	491kcal	27	503kcal
ごはん カレイの味噌照り焼き じゃがいものきんぴら すまし汁(大根・油揚げ) りんご		ぶどうパン 鶏肉のカレー焼き さつまいもとりんごの重ね煮 野菜スープ バナナ		ごはん 豚肉の生姜焼き 白菜の昆布和え 根菜の味噌汁 オレンジ		豆乳スープスパゲティ コロコロサラダ 小松菜とベーコンのソテー りんご		ビーンズライス キャベツのごまサラダ ほうれん草のスープ バナナ	
カレイ・生姜・じゃが芋・人参・ごま・小松菜・大根・油揚げ・りんご		ぶどうパン・鶏肉・カレー粉・さつまいも・りんご・干しぶどう・小松菜・玉葱・人参・えのき・バナナ		豚肉・玉葱・生姜・白菜・きゅうり・昆布・大根・人参・厚揚げ・しめじ・長葱・オレンジ		スパゲティ・豆乳・鶏肉・玉葱・人参・しめじ・じゃが芋・きゅうり・コーン缶・小松菜・ベーコン・りんご		大豆・豚挽・玉葱・人参・トマト缶・ウスターソース・キャベツ・セロリ・ごま・マヨネーズ・ほうれん草・えのき・バナナ	
チーズトースト		グリーンケーキ		サモサ		手作りのりたまごはん		揚げパン	
食パン・バター・青のり・チーズ		ホットケーキミックス・牛乳・ほうれん草・バター		餃子の皮・じゃが芋・玉葱・豚挽		卵・かつお節・ごま・青のり		ロールパン・きな粉	
30	511kcal	31	498kcal						
豚汁うどん しそじゃが 味噌ドレサラダ オレンジ		親子丼 ほうれん草の磯和え すまし汁(豆腐・わかめ) バナナ							
うどん・豚肉・大根・人参・ごぼう・長葱・じゃが芋・ゆかり粉・キャベツ・きゅうり・オレンジ		鶏肉・玉葱・卵・三つ葉・ほうれん草・もやし・海苔・木綿豆腐・長葱・人参・わかめ・バナナ							
ウィンナーピラフ		クリームサンドイッチ							
ウィンナー・コーン缶・玉葱・人参・ピーマン		食パン・豆乳クリーム・いちごジャム・ブルーベリージャム							

★仕入れの都合上、メニューを変更することがあります。ご了承ください。

★午前または午後のおやつに牛乳を出しています。

★献立に使用されている食材で、まだ食べたことのない食材がありましたら、事前にご家庭で食べられるかどうかの確認をお願い致します。

予定献立表

～離乳食中期～

2020年 4月分
ぼけっとランド入谷

月	火	水	木	金
		1	2	3
		入園式	おかゆ カレイの煮物 じゃがいもの煮物 だし汁	おかゆ 豆腐とわかめの煮物 キャベツのサラダ煮 スープ
			カレイ・じゃが芋・人参	木綿豆腐・わかめ・キャベツ・トマト
6	7	8	9	10
おかゆ 挽肉とじゃがいもの煮物 白菜の煮物 だし汁	ツナスパゲティ ほうれん草の煮物 スープ	おかゆ ささみの煮物 根菜の煮物 スープ	おかゆ カレイの煮物 小松菜の煮物 だし汁	パン粥 鶏挽とキャベツの煮物 スープ
鶏挽・じゃが芋・白菜・人参	スパゲティ・玉葱・ツナ缶・ほうれん草・キャベツ	鶏ささみ・人参・じゃが芋	カレイ・小松菜・人参	食パン・鶏挽・キャベツ・玉葱
13	14	15	16	17
野菜うどん ささみの煮物 さつまいものマッシュ	おかゆ カレイの煮物 根菜の煮物 だし汁	パン粥 ささみのトマト煮 じゃがいもの煮物 スープ	おかゆ 豆腐と野菜の煮物 キャベツのおかか煮 だし汁	おかゆ 挽肉とナスの煮物 大根の煮物 だし汁
うどん・キャベツ・人参・鶏ささみ・さつまい芋	カレイ・青のり・人参・大根	食パン・鶏ささみ・玉葱・トマトピューレ・じゃが芋	木綿豆腐・玉葱・人参・キャベツ・きゅうり・かつお節	鶏挽・ナス・大根・人参
20	21	22	23	24
おかゆ ささみと野菜の煮物 かぼちゃの煮物 だし汁	おかゆ じゃがいものそぼろ煮 小松菜の煮物 スープ	おかゆ カレイの煮物 根菜の煮物 だし汁	パン粥 豆腐とツナの煮物 キャベツのサラダ煮 スープ	ささみうどん 小松菜の煮物 じゃがいもの煮物
鶏ささみ・小松菜・かぼちゃ	じゃが芋・鶏挽・小松菜・人参	カレイ・大根・人参・さつまい芋	木綿豆腐・ツナ缶・キャベツ・きゅうり	鶏ささみ・うどん・小松菜・人参・じゃが芋
27	28	29	30	
パン粥 カレイの煮物 ほうれん草の煮物 スープ	おかゆ ささみと野菜の煮物 かぼちゃの煮物 だし汁	昭和の日	おかゆ キャベツと挽肉の煮物 スティックサラダ スープ	
食パン・カレイ・ほうれん草・キャベツ	鶏ささみ・小松菜・かぼちゃ		鶏挽・キャベツ・人参・きゅうり	

★献立に使用されている食材で、食べたことのない食材がありましたら、事前にご家庭で食べられるかどうかの確認をお願いいたします。
また、食べさせるのが不安な食材がある場合にはご相談ください。だし汁には、昆布とかつお節を使用しています。

月		火		水		木		金	
20		21		22		23		24	
軟飯 鶏肉の煮物 かぼちゃの煮物 すまし汁		軟飯 じゃがいものそぼろ煮 小松菜の煮物 スープ		軟飯 カレーの煮物 根菜の煮物 味噌汁		スティックパン 豆腐とツナの煮物 キャベツのサラダ煮 スープ		鶏だしうどん 小松菜の煮物 じゃがいもの煮物	
鶏肉・かぼちゃ・木綿豆腐・小松菜・醤油		豚挽・じゃが芋・小松菜・人参・クリーム コーン缶・醤油		カレー・大根・人参・さつまい芋・わかめ・味噌		食パン・木綿豆腐・ツナ缶・キャベツ・きゅうり・じゃが芋・玉葱・人参・トマトピューレ		うどん・鶏肉・醤油・小松菜・玉葱・じゃが芋	
豆乳パンケーキ		マカロニのきな粉煮		味噌粥		誕生日パンケーキ		トマトライス(軟飯)	
ホットケーキミックス・豆乳		マカロニ・きな粉		味噌・かつお節		ホットケーキミックス・バナナ		豚挽・玉葱・人参・トマトピューレ	
27		28		29		30			
食パン 鮭とコーンの煮物 ほうれん草の煮物 スープ		軟飯 豚肉の煮物 白菜の煮物 すまし汁		昭和の日		軟飯 肉じゃが煮 キャベツの煮物 スープ			
食パン・鮭・クリームコーン缶・ほうれん草・人参・キャベツ		豚肉・玉葱・白菜・大根・人参・醤油				じゃが芋・人参・豚肉・キャベツ・きゅうり・玉葱			
さつまいもごはん(軟飯)		野菜うどん				昆布ごはん(軟飯)			
さつまい芋		うどん・人参・キャベツ・ほうれん草・醤油				昆布・醤油			

★仕入れの都合上、メニューを変更することがあります。ご了承ください。

★だし汁には、昆布とかつお節を使用しています。

★献立に使用されている食材で、まだ食べたことのない食材がありましたら、事前にご家庭で食べられるかどうかの確認をお願い致します。

予定献立表

～離乳食初期～

2020年 4月分
ぼけっとランド入谷

月	火	水	木	金
		1	2	3
		入園式		おかゆ じゃがいも にんじん だし汁
			おかゆ じゃがいも にんじん だし汁	おかゆ キャベツ トマト スープ
6	7	8	9	10
おかゆ 白菜 にんじん だし汁	おかゆ たまねぎ ほうれん草 スープ	おかゆ にんじん じゃがいも スープ	おかゆ 小松菜 にんじん だし汁	おかゆ たまねぎ キャベツ スープ
13	14	15	16	17
おかゆ キャベツ さつまいも スープ	おかゆ 小松菜 大根 だし汁	おかゆ じゃがいも たまねぎ スープ	おかゆ にんじん きゅうり だし汁	おかゆ 大根 ナス だし汁
20	21	22	23	24
おかゆ かぼちゃ 小松菜 だし汁	おかゆ じゃがいも にんじん スープ	おかゆ さつまいも 大根 だし汁	おかゆ きゅうり じゃがいも スープ	おかゆ 小松菜 じゃがいも だし汁
27	28	29	30	
おかゆ キャベツ ほうれん草 スープ	おかゆ 白菜 にんじん だし汁	昭和の日		おかゆ じゃがいも きゅうり スープ

★献立に使用されている食材で、食べたことのない食材がありましたら、事前にご家庭で食べられるかどうかの確認をお願いいたします。

また、食べさせるのが不安な食材がある場合にはご相談ください。

★だし汁には、昆布とかつお節を使用しています。