

# 令和4年度9月幼児食献立表



ほけっとランド国領

日付	曜日	昼食	昼食材料	おやつ	おやつ材料
1	木	休園の為、提供無し			
2	金	休園の為、提供無し			
5	月	マーボー豆腐丼 きゅうりの中華和え 中華スープ	米・豚ひき肉・豆腐・たまねぎ・にんじん・みそ・しょうゆ 片栗粉・ごま油・中華だし きゅうり・鶏ささみ・コーン・しょうゆ・米酢・砂糖・ごま油 わかめ・ねぎ・えのき・だし汁・中華だし・塩	にんじんサブレ バナナ 牛乳	ホットケーキミックス・にんじん・油・豆乳 バナナ 牛乳
6	火	肉うどん 白和え	うどん・豚肉・しめじ・たまねぎ・だし汁・しょうゆ・みりん・塩 豆腐・にんじん・しいたけ・ほうれんそう・ひじき しょうゆ・砂糖・だし汁	ひじきふりかけおにぎり・いりこ オレンジ 麦茶	米・ひじき・かつお節・ごま・塩・しょうゆ みりん・砂糖・いりこ オレンジ 麦茶
7	水	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き 切干大根のうま煮 みそ汁	米 鶏肉・マーマレード・しょうゆ・みりん 切干大根・ちくわ・にんじん・しいたけ・いんげん・しょうゆ・みりん・砂糖 わかめ・豆腐・油揚げ・だし汁・みそ	いちごジャムサンド バナナ 牛乳	食パン・イチゴジャム バナナ 牛乳
8	木	食パン 豚肉とトマトの煮込み きのこスープ	食パン 豚肉・トマト・たまねぎ・マッシュルーム・にんにく・コンソメ・塩 にんじん・じゃがいも・えのき・しめじ・コーン・こまつな・牛乳・塩	オレンジムース せんべい 牛乳	ヨーグルト・オレンジジュース・ゼラチン・牛乳 砂糖・オレンジ せんべい 牛乳
9	金	さつまいもごはん さばの塩焼き ほうれんそうのおひたし みそ汁	米・さつまいも・塩 さば・酒・塩・油 ほうれんそう・にんじん・えのき・もやし・かつお節・だし汁・しょうゆ 豆腐・油揚げ・わかめ・だし汁・みそ	かぼちゃ豆乳もち バナナ 牛乳	豆乳・片栗粉・砂糖・きな粉・かぼちゃパウダー バナナ 牛乳
12	月	ごはん かれないのもみじ焼き こまつなのおかか和え すまし汁	米 かれない・にんじん・マヨドレ・しょうゆ・みりん・油 こまつな・ひじき・コーン・しょうゆ・砂糖・ごま油 えのき・鶏むね肉・ねぎ・しめじ・だし汁・しょうゆ・塩	ブルーベリージャムサンド オレンジ 牛乳	食パン・ブルーベリージャム オレンジ 牛乳
13	火	ツナコーンパスタ かぼちゃのバター煮 チキンスープ	スパゲティ・ツナ水煮・コーン・ごま油・しょうゆ・海苔・だし汁・塩 かぼちゃ・バター・しょうゆ・砂糖 鶏肉・にんじん・えのき・こまつな・塩・牛乳・米粉・塩	鮭おにぎり・いりこ バナナ 麦茶	米・鮭・塩・いりこ バナナ 麦茶
14	水	ごはん 鶏肉のくわ焼き キャベツとツナのごま和え みそ汁	米 鶏肉・しょうゆ・砂糖・酒・片栗粉・油 きゃべつ・ツナ水煮・にんじん・塩・ごま・ごま油 なす・ねぎ・油揚げ・わかめ・だし汁・みそ	ほうれんそうケーキ 梨 牛乳	ホットケーキミックス・ほうれんそう・豆乳・米油 梨 牛乳

# 令和4年度9月幼児食献立表



日付	曜日	昼食	昼食材料	おやつ	おやつ材料
15	木	豚肉のみそ丼 ごぼうサラダ わかめスープ	米・豚肉・たまねぎ・みそ・砂糖・みりん・しょうゆ ごぼう・にんじん・マヨドレ・しょうゆ・砂糖・すりごま わかめ・ねぎ・もやし・だし汁・中華だし	お麩ラスク オレンジ 牛乳	麩・バター・砂糖・きな粉・ココアパウダー オレンジ 牛乳
16	金	PINOのパン かじぎのパン粉焼き キャベツのコンソメ煮 豆乳スープ	PINOのパン かじぎ・小麦粉・パン粉・塩・ケチャップ キャベツ・コーン・しめじ・コンソメ さつまいも・たまねぎ・にんじん・豆乳・塩・コンソメ	バナナヨーグルト せんべい 麦茶	バナナ・ヨーグルト・砂糖 せんべい 麦茶
20	火	ごはん 鶏肉のごまみそ焼き じゃがいものきんぴら すまし汁	米 鶏肉・みそ・砂糖・酒・ごま・油 じゃがいも・にんじん・砂糖・しょうゆ・ごま油 こまつな・だいこん・油揚げ・えのき・だし汁・しょうゆ・塩	ツナパン オレンジ 牛乳	ホットケーキミックス・ツナ水煮・マヨドレ・チーズ・青のり オレンジ 牛乳
21	水	ふりかけごはん さばとじゃがいもの煮物 みそ汁	米・ひじき・かつお節・ごま・ごま油・しょうゆ・塩 さば・酒・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・塩・しょうゆ・砂糖・だし汁・油 豆腐・えのき・しめじ・油揚げ・だし汁・みそ	ぶどうケーキ バナナ 牛乳	ホットケーキミックス・干しぶどう・豆乳・米油 バナナ 牛乳
22	木	食パン 豚肉のコンソメソテー マッシュポテト スープ	食パン 豚肉・たまねぎ・コンソメ・塩 じゃがいも・牛乳・塩・パセリ にんじん・だいこん・たまねぎ・さつまいも・ごぼう・塩・コンソメ	菜飯おにぎり・いりこ りんご 麦茶	米・こまつな・かつお節・ごま・塩・いりこ りんご 麦茶
26	月	カレーライス キャベツのツナマヨ和え	米・豚肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ・カレールー・油 きゃべつ・コーン・ツナ缶・マヨドレ	ミレービスケット 梨 牛乳	ミレービスケット 梨 牛乳
27	火	けんちんうどん 炒り豆腐	うどん・鶏肉・ちくわ・だいこん・にんじん・しめじ・だし汁 しょうゆ・塩・みりん・ごま油 豆腐・高野豆腐・こまつな・しいたけ・にんじん・だし汁・しょうゆ・みりん	わかめごはん・いりこ バナナ 麦茶	米・炊き込みわかめ・いりこ バナナ 麦茶
28	水	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き すまし汁	米 鮭・きゃべつ・にんじん・えのき・しめじ・油揚げ・みそ・みりん・油 だいこん・わかめ・豆腐・だし汁・塩・しょうゆ	きな粉クリームサンド りんご 牛乳	食パン・きな粉・牛乳・砂糖 りんご 牛乳
29	木	うさぎごはん 鶏かつ さつまいもの甘煮 みそ汁	米・海苔・ケチャップ 鶏肉・パン粉・小麦粉・ソース・砂糖・しょうゆ さつまいも・砂糖・しょうゆ こまつな・だいこん・油揚げ・にんじん・だし汁・みそ	蒸しパン オレンジ 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・米油・ほろれんそうパウダー・砂糖 オレンジ 牛乳
30	金	PINOのパン ボークビーンズ お魚スープ	PINOのパン 豚肉・たまねぎ・大豆水煮・にんじん・トマト・にんにく・ケチャップ たら・たまねぎ・えのき・こまつな・豆腐・しょうが・コンソメ・塩	バナナきな粉 せんべい 牛乳	バナナ・ヨーグルト・砂糖 せんべい 牛乳

★ 仕入れの都合上、メニューを変更する事があります。ご了承ください。

★ 献立に使用されている食材で、まだ食べた事のない食材がありましたら、事前にご家庭で食べられるかどうかの確認をお願い致します。