

# 年齢に応じた遊び(4歳児)

## ～おおぞら組の成長～



### ～ブロックあそび～

・お友だちと一緒に遊ぶことの楽しさを知り、イメージを共有しながら遊ぶことや自分で考えて形を作ることを楽しんでいます！

○ブロックは想像力や思考・集中力が身につく、手先が器用になります。

### ～賢人ブロック～

・空間を認知する力も高くなり、説明書を見ながら組み立てる、自由に作りたい形を想像し、どのように組み立てるのか考えながら遊んでいます！

○賢人ブロックは空間認知能力や空間把握力が身につきます。



### ～かるたあそび～

・ひらがなを読めるようになり、取り手だけでなく、読み手としてもあそびを楽しめるようになりました！異年齢で遊びを楽しんでいます。

○かるたは言語力・記憶力・反射神経・競争力など様々な能力が養われます。

### ～製作(折り紙・お絵かき)～

・お昼寝前の時間で行っています。季節を感じられるものを折り紙でつくる、また子どものリクエストに応じながら製作しています！

○折り紙は指先を使い、こまかな作業を行うので、集中力・観察力などが身につきます。

○お絵かきは折り紙で作ったものに合わせ、どんな背景が合っているのか考え、想像しながら絵を描くことで表現力や認知能力・想像力を育みます。



### ～固定遊具～

・体操教室だけでなく、習った技を鉄棒や健康遊具を使い楽しむ姿が見られています！

・写真にはありませんが、ジャングルジムやフランク、シーソーなど身体の成長と共にできることが増えています！



○鉄棒はぶら下がったり回転したり、普段の生活では中々しないような運動を楽しめます。

○ジャングルジムなど固定遊具は子どもの筋力アップ・バランス力や柔軟性が身に付きます。また、自分の身体をコントロールして登ることで、判断力や想像力が育てられます。

### ～集団あそび～

・あそびの中でルールを覚えながら楽しんでいます。  
例(鬼ごっこ、氷鬼、バナナ鬼、しっぽ取り、だるまさんがこんだ・1日、むっくらくまさん等)

・お友だちと関わり合いながらあそぶ楽しさを味わえるようにしています！

○多くのお友だちと遊びの場やルールを共有することを通して人と関わる楽しさや面白さを知り、社会性を育みます。

○みんなで力を合わせて楽しいあそびを進めていくことに満足感や達成感を感じる機械でもあります。

