

食育だより

令和7年8月

ぼけっとランド赤羽保育園

保育士 清水 裕太

栄養士 岡田 尚大

水遊びが楽しい季節となりました。いつの間にかセミの鳴き声も聞こえ始め、夏らしさ満載です。しかし危険な程の猛暑日も続いております。時節柄、ご自愛頂きながら夏を満喫していきましょう。



☀️ 夏祭り ☀️

夏といえば楽しい事が盛りだくさんですね。赤羽保育園ではスイカ栽培をしてスイカ割をしたり、夏祭りを開催したりしました。今はプール活動や夏祭り活動を楽しんでいます！

今回は園内での夏祭りの様子を紹介したいと思います♪また、フードコーナーを展開した際に大人気だったレシピをご紹介します。子どもと一緒に楽しめますので、ぜひご家庭でお店ごっこを楽しんでみてください！



☀️ たこ焼き 的当て ☀️



☀️ お店屋さん ☀️



ポップコーン屋さんとジュース屋さんが大人気で何回もおかわりに来たり、友だちと一緒にニコニコ楽しそうに会話をしたりしていました！！

ジュースは園内での梅シロップの食育がきっかけで、「ジュース屋さん開こう！」という話になりました♪

実際に提供した際のレシピを纏めましたので、ぜひご家庭でも楽しんでみてください！！

果物シロップの作り方

① ビンの消毒

ビンを煮沸消毒します。

冷まして水分をふき取る

② 果物と氷砂糖を1：1の割合で入れる

入れる際は、交互に入れる

③ 1週間から3週間つける

試飲の果物について

※リンゴ、オレンジは皮をむいて、いちょう切り

※完成しましたら、水や炭酸で割って飲んでみてね！



お家で色々な果物を
試してみてね！

