

献立表

Table with columns: 日曜, 昼食献立名, 3時おやつ, 材料(昼食と午後おやつ), 10時おやつ. Rows include meals like ごはん キウイフルーツ, 中華丼, 食パン バナナ, etc.

Table with columns: 日曜, 昼食献立名, 3時おやつ, 材料(昼食と午後おやつ), 10時おやつ. Includes a large '昭和の日' (Showa Day) section on April 29th and energy intake information at the bottom.



食育だより



令和8年度4月

ご入園、ご進級おめでとうございます。新入園のおともだちはドキドキの毎日ですね。様々な経験を通して、みんなで食べる喜びや食事に興味を持てるような環境作りに努めてまいりたいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。

【今月の食育】

たんぽぽ組

5月からスタートします

さくら組

5月からスタートします

ほし組

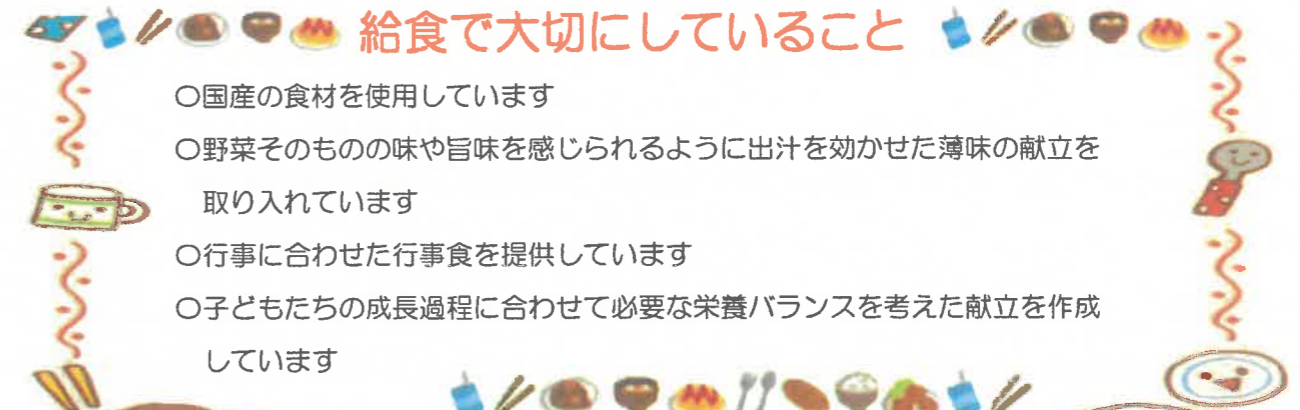
5月からスタートします

つぎ組

5月からスタートします

たいよう組

5月からスタートします

 **給食で大切にしていること** 

- 国産の食材を使用しています
- 野菜そのものの味や旨味を感じられるように出汁を効かせた薄味の献立を取り入れています
- 行事に合わせた行事食を提供しています
- 子どもたちの成長過程に合わせて必要な栄養バランスを考えた献立を作成しています



? 食育とは ?

食育とは「生活の基礎作りに役立つ、基本的な食事を学ぶ教育」と位置づけられており、食べる時のマナー、食べ物を大事にする気持ち、旬・食文化・栄養バランスを知るなど日々の食生活に密着したものです。

当園では、保育園生活に慣れてくる時期から、月齢に合わせた食育を月に1回、年間を通して計画しています。食を通して子どもたちの成長を支えていけるよう努めています。